

**“Acho que melhorou muito a minha vida, uma qualidade de vida que eu não estava tendo”: Percepção de pacientes em cuidados paliativos oncológico sobre o tratamento complementar com acupuntura.**

Bianca Sakamoto Ribeiro Paiva, Everaldo Donizete Costa, Luiza Lacerda de Paiva, Ana Camila Callado Alfano, Beatriz Parreira Martins, Carlos Eduardo Paiva.

Hospital de Câncer de Barretos

**RESUMO**

**Introdução:** A acupuntura tem sido difundida cada vez mais no mundo, sendo utilizada em oncologia para tratar uma variedade de sintomas e condições associadas ao câncer e seus efeitos colaterais, melhorando com isso a qualidade de vida dos pacientes. A prática da acupuntura tem sido realidade no Hospital de Câncer de Barretos, mais especificamente, na Unidade de Cuidados Paliativos (UCP), onde é realizada por um médico anestesiológico, especialista em acupuntura. Esta terapia complementar ao tratamento dos pacientes em cuidados paliativos acontece de forma sistemática, buscando amenizar diversos sintomas como, por exemplo, dor, fadiga, transtornos emocionais, fogachos, náusea e vômitos. **Objetivo:** Conhecer as percepções de pacientes em cuidados paliativos oncológico acerca da acupuntura como terapêutica complementar no controle de sintomas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, com análise temática de Minayo. Foi utilizado um roteiro com quatro questões norteadoras, sendo entrevistados 20 pacientes. As entrevistas foram gravadas, transcritas na íntegra e posteriormente analisadas (pré análise, exploração do material, tratamento dos resultados obtidos e interpretação), com o objetivo da construção das categorias. **Resultados:** Por meio da análise dos discursos dos 20 pacientes foi possível identificar quatro categorias: (1) O tratamento com a acupuntura trouxe muitos benefícios; (2) Do ponto de vista emocional estamos mais felizes e positivos; (3) Alívio considerável de alguns sintomas como a dor e (4) Acupuntura significa bem-estar e melhora da qualidade de vida. **Conclusão:** Embora ainda não se tenha investigado os

efeitos da acupuntura na UCP, por meio de estudos experimentais, dados da literatura comprovam a eficácia desta terapêutica e por meio dos discursos dos pacientes investigados neste estudo foi possível também identificar importante melhora de sintomas relacionados ao câncer e a satisfação dos pacientes com este tratamento complementar.

Introduction: Acupuncture has increasingly been widespread in the world and is used in oncology to treat a variety of symptoms and conditions associated with cancer and its side effects, thus improving quality of life for patients. The practice of acupuncture has been reality in Barretos Cancer Hospital, more specifically, in the Palliative Care Unit (PCU), which is performed by an anesthesiologist, a specialist in acupuncture. This complementary therapy to the treatment of patients in palliative care takes place in a systematic manner, seeking to ease various symptoms, eg, pain, fatigue, emotional disorders, hot flushes, nausea and vomiting. Objective: To know the perceptions of cancer patients in palliative care about acupuncture as adjunctive therapy in controlling symptoms. Materials and Methods: This is a qualitative research, with thematic analysis of Minayo. A roadmap with four guiding questions, and interviewed 20 patients was used. The interviews were recorded, transcribed and analyzed (pre analysis, material exploration, treatment of obtained results and interpretation), for the purpose of construction of categories. Results: Through the analysis of the speeches of the 20 patients were able to identify four categories: (1) Treatment with acupuncture has brought many benefits; (2) From an emotional point of view we are happier and positive; (3) considerable relief of some symptoms such as pain and (4) Acupuncture means well-being and improved quality of life. Conclusion: Although it has not yet investigated the effects of acupuncture on the CPU, through experimental studies, literature data support the efficacy of this therapy and through the speeches of patients investigated in this study was also possible to identify significant improvement of symptoms related to cancer and patient satisfaction with this complementary treatment.